



Qazvin University of Medical Sciences

School of Nursing & Midwifery

Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc. In Midwifery counseling

The Effect of group counseling program on sexual dysfunctional beliefs of postmenopausal women in khur and biabanak in Esfahan.

Under supervision of:

Dr. Nezal Azh

Advisers:

Dr. Mahmmod Alipour

By:

Maryam Sasanpoor

Publication:

2017 November



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی

عنوان پایان نامه

تأثیر برنامه مشاوره گروهی بر باورهای ناکارآمد جنسی زنان یائسه خور و بیابانک

اصفهان

استاد راهنما

سرکار خانم دکتر نضال آژ

استاد مشاور:

جناب آقای دکتر محمود علیپور

نگارنده

مریم ساسان پور

ماه و سال انتشار

آذر ماه ۱۳۹۶

چکیده

مقدمه: حدود یک سوم عمر زنان در دوران پس از یائسگی سپری میشود. کیفیت زندگی از جمله کیفیت زندگی جنسی تحت تاثیر فرهنگ و نگرش و باورهای جامعه در این دوران کاهش می یابد. لذا پرداختن به باورهای ناکارآمد به عنوان فاکتورهای بوجودآورنده اختلالات عملکرد جنسی، می تواند به ارتقای کیفیت زندگی و رضایت زناشویی منجر شود.

هدف: بررسی اثربخشی مشاوره گروهی بر اصلاح باورهای ناکارآمد جنسی زنان یائسه شهرستان خور و بیابانک شهر اصفهان بود.

متدولوژی: نوع مطالعه نیمه تجربی با طراحی قبل و بعد از مداخله می باشد. جامعه پژوهش زنان یائسه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان خور و بیابانک در سال ۹۶ بودند و حجم نمونه شامل ۵۰ نفر بود که به طور سرشماری از لیست مرکز و خانه های بهداشت تابع انتخاب شدند. مداخله بصورت ۷ جلسه مشاوره گروهی برگزار گردید. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش فرم مشخصات دموگرافیک، پرسشنامه باورهای ناکارآمد جنسی زنان (نوبر و پینتو گوویا ۲۰۰۳)^۱ بود که در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون بر روی گروه اجرا شد. داده پس از جمع آوری وارد نرم افزار SPSS ورژن ۲۱ شد. داده های فراوانی در قالب جداول و جهت آزمون فرضیه از آزمون تی زوجی استفاده گردید.

نتایج: میانگین سنی نمونه ها ۵۳،۲۶، اغلب نمونه دارای تحصیلات ابتدایی (۴۸٪)، شغل آنها خانه دار (۸۴٪) و همسرانشان کشاورز (۵۰٪)، میانگین امتیاز کلی باورهای ناکارآمد جنسی قبل از مداخله (۱۱۴/۵۸)، بعد از مداخله (۵۸/۵۶)، که با استفاده از آزمون تی زوجی معنی دار بود (pvalue:0.001)، و برای زیر مقیاسهای محافظه کاری، اولویت عاطفی، تقدم مادری، میل و لذت جنسی به عنوان گناه، باورهای مرتبط با سن و تصویر بدنی قبل از مداخله به ترتیب ۱۴/۳۷، ۲۱/۳۸، ۱۳/۹، ۲۳/۶۴، ۲۰/۷۴، ۱۷/۰۴ و بعد از مداخله به ۶/۹، ۱۱/۸۰، ۸/۶۴، ۱۲/۴۸، ۷/۷۲، ۹/۴۰ کاهش یافت.

نتیجه گیری نهایی: به نظر می رسد که مشاوره گروهی زنان یائسه بر اصلاح باورهای ناکارآمد در این گروه موثر باشد، لذا این مداخله می تواند در برنامه ریزی برای ارتقای کیفیت زندگی جنسی زن یائسه توسط اداره میانسالان وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی بکار گرفته شود.

کلید واژه: مشاوره گروهی، یائسگی، پرسشنامه باورهای جنسی ناکارآمد

Abstract:

Introduction: Women live one third of late life after menopause. Sexual life quality, affected by culture and attitudes and social beliefs, will be decreased in this period. So, correcting the ineffective beliefs causing sexual dysfunction, would lead to improving the quality of life and marital satisfaction.

Objective: Investigating of effectiveness of group counseling on correcting the ineffective sexual beliefs in postmenopausal women in Khor and Biabanak city in Isfahan.

Methodology: This is semi-experimental study with before and after designing. The research population was rural postmenopausal women referring to health center in 1396. The sample size consisted of 50 women which selected by census, from the center's list. The intervention was group counseling in 7 sessions. Data collection had done by women's dysfunction sexual beliefs questionnaire, It was completed in two stages, before and two months after intervention. Then data were analyzed by paired t test to examine the hypothesis.

Results : The mean of age of was 53.26, most of the sample had elementary education (48%), their job was housekeeping (84%), and their husband were farmers (50%), the mean score of dysfunction sexual beliefs before intervention was (114.58) and after intervention (58.56), that was significant ($P: 0.001$), the mean of sub-scales were 14.38 in emotional, 21.38 in priority, 13.9 in maternal preference, 23.64 in sexual pleasure as a sin, 20.74 in beliefs related to age and 17.64 in body image before intervention. These scores changed after intervention were decreased to 6.9 in emotional, 11.80 in priority, 8.64 in maternal preference, 12.48 in sexual pleasure as a sin, 7.72 in beliefs related to age and 9.40 in body image respectively.

Conclusion: It seems that groups' counseling is effective in reducing incorrect beliefs in postmenopausal women that was provided by midwives or nurses' trainers, so these results can be used by middle aged office in Ministry of health to improve the quality of sexual life in postmenopausal women.

Keywords: counseling, menopause, dysfunction sexual beliefs.